

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ



انتشارات گارسه

نام کتاب: دیدگاه‌های تازه در روماتولوژی

گردآورنده: دکتر عبدالرحمان رستمیان

ناشر: گارسه

نوبت چاپ: اول-۱۴۰۲

صفحه آرایشی: حسن خانی

چاپ و صحافی: طرح و نقش

قیمت: رایگان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۰۵۵۵-۲-۶

نشانی: بلوار هفت تیر، نبش فرهنگسرای کوثر، کوچه کوثر پلاک ۱۹ واحد ۳



# دیدگاه های تازه در روماتولوژی

گردآورنده:

دکتر عبدالرحمان رستمیان



## مقدمه

تغییرات در رشته روماتولوژی در دهه‌های گذشته بسیار سریع بوده درمان‌های موثر منجر به کاهش ناتوانی بیماران شده است. و بیمارانی که این سال‌ها به موقع مراجعه کردند، تشخیص به موقع داده شده، درمان مناسب گرفته و می‌گیرند و پایبند درمان بوده و مراجعه دوره ای منظم داشتند با کیفیت بهتر با ناتوانی کمتر یا بدون ناتوانی زندگی میکنند. و این مرهون محققانی است که شواهد تشخیص زودرس و درمان‌های موثر، را تولید و انتشار داده‌اند و اساتید و پزشکان بروز روماتولوژی کشورمان که از بهترین و موثرترین ترین درمان‌های موجود در حد امکان برای بیماران خود بکار گرفته و می‌گیرند. کتاب حاضر که تازه‌های تشخیصی و درمانی و دیدگاهها و استراتژی‌های جدید درمانی و مراقبتی را اساتید بزرگوار جمع آوری کردند می‌تواند در بروز بودن خدمات آموزشی و درمانی و ارتقا سطح سلامتی بیماران روماتولوژی کشور کمک کننده باشد مطالب کتاب از اقتصاد سلامت که سهم هزینه مستقیم و غیر مستقیم بیماری‌های روماتولوژی در دنیا و کشورمان بسیار زیاد است که در این دو دهه سهم هزینه غیر مستقیم بخاطر درمان بهتر، کاهش داشته است، نقش ژنیک واپی ینتیک، عوامل محیطی از جمله تغذیه و عوامل عفونی موثر در ایجاد بیماری که بعد از کرونا این نقش بارز تر شده که امروزه بعضی از عوارض روماتولوژی کوید مزمن را می‌شناسیم

## ایمونوتراپی و Target therapy

که انقلابی در کنترل التهاب بیماری‌های التهابی ایجاد کرد، ضمن استفاده به جا از این داروها باید استراتژیهای کاهش ریسک عفونت در بیماران مصرف کننده داروهای ایمنوساپرسها و بیولوژیک را باهم بیاموزیم تاکید بر رجیستر بیماری‌های روماتولوژی در ایران که بتوانیم با اطلاعات اپیدمیولوژی و مشخصات بومی بیماران کشورمان، دقت‌های مورد نیاز را داشته باشیم همچنین بیماری‌های نوپدید در سال‌های اخیر در روماتولوژی که ضرورت آشنایی و تشخیص به موقع را داشته باشیم.

در نهایت از همه عزیزانی که در چاپ کتاب همراهی و پشتیبانی داشتند، از جمله استاد جمشیدی ریاست مرکز تحقیقات روماتولوژی، نویسندگان کتاب که از اساتید

برجسته کشور در بیش از ۱۵ دانشگاه مشارکت داشتند از همکاران مرکز تحقیقات روماتولوژی سرکارخانم کمزانی، همکارانی که در ویرایش، تهیه و چاپ کتاب ... تشکر می‌کنم و خواهان سلامتی و موفقیت در همه عرصه‌های زندگی برایشان دارم، در آخر جا دارد مرحوم از آقای وحید صادق پور که طراحی جلد و پوستر کنگره را بعهده داشتند، عزیزی که به علت حادثه‌ای جان خود را از دست داد، یادی کنیم و طلب رحمت برایشان داشته باشیم .

**دکتر عبدالرحمان رستمیان**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

بهمن ۱۴۰۲

## نویسندگان کتاب به ترتیب حروف الفبا

### دکتر شیلا آقایی

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر سمیرا آل سعید

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر هوروش ابراهیمی

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

### دکتر شهلا ابوالقاسمی

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

### دکتر کوثر اثنی عشری

استادیار روماتولوژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر معصومه اخلاقی

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر کمال اصالت منش

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

### دکتر احد اعظمی

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

### دکتر علی افشاری

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر محمود اکبریان

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر علی اکبری ساری

استاد سیاست گذاری سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر افسانه انتشاری مقدم

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

### دکتر حمیدرضا بشیری

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی یزد

### دکتر نوشین بیات

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

### نسیم بلوری

کارشناس ارشد ایمونولوژی

### **دکتر سارا پرویز**

استادیار رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر مهران پورنظری**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### **دکتر فاطمه تحقیقی**

دانشیار اطفال روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر زهرا تمر تاش**

رزیدنت داخلی

### **دکتر منصور ثالئی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### **دکتر کوروش جعفریان**

استاد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر احمد رضا جمشیدی**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر محمد حسن جوکار**

استاد روماتولوژی

### **دکتر سارا جلالی جیوان**

استادیار روماتولوژی دانشگاه اردبیل

### **دکتر رجبعلی درودی**

دانشیار اقتصاد سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر وحید ضیائی**

استاد روماتولوژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر اصغر حاجی عباسی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

### **دکتر مهرشاد عباسی**

استاد پزشکی هسته ای دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر میترا عباسی فر**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

### **دکتر راحله عساری**

استادیار روماتولوژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر فاطمه حاجی عسگری**

دکترای تخصصی مدیریت فناوری اطلاعات، دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر مهرزاد حاجعلیلو**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز



### **دکتر علیرضا خبازی**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

### **دکتر علی دهقان**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

### **دکتر عبدالرحمان رستمیان**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر نکیسا رفاهی بخش**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

### **دکتر مهسا رنجبر**

دانشجوی ارشد تغذیه بالینی

### **دکتر سیدرضا رئیس کرمی**

استاد روماتولوژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر حسن زارعی انوارلو**

دانشجو ارشد اقتصاد علوم پزشکی تهران

### **دکتر بتول زمانی**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

### **دکتر حبیب زینی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

### **دکتر فاطمه سبکتکین**

استادیار پزشکی هسته ای دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر سوسن سروش**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی ارتش

### **دکتر محسن سروش**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی ارتش

### **دکتر احمدسلیم زاده**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر حسین سلیمانی اصل**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی یزد

### **دکتر ثریا شادمان فر**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

### **دکتر شهرزاد شکوفی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

### **دکتر ایراندخت شناور**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

### **دکتر کوروش شیخ احمدی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

### **دکتر علیرضا صادقی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

### **دکتر پیمان صادقی**

دانشیار روماتولوژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر حسین صالح زاده**

دستیار سال چهارم رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر محمدرضا صالحی**

دانشیار گروه بیماریهای عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر پرویز صوفی وند**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### **دکتر مژگان عابدینی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

### **دکتر مهرشاد عباسی**

استاد پزشکی هسته ای دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر ندا علیجانی**

دانشیار عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر مجید علیخانی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر غلامحسین علیشیری**

فوق تخصص روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

### **دکتر فرهاد غریب دوست**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر لیلا غمخوار**

دکترای تخصصی، فیزیوتراپی، مرکز ملی تحقیقات بیمه سلامت ایران

### **دکتر محمد غلام نژاد**

استادیار بیماریهای عفونی، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

### **دکتر علی محمد فاطمی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### **دکتر سیده طاهره فائزی**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر مریم فخری**

رزیدنت داخلی

### **دکتر سعید فرزانه فر**

دانشیار پزشکی هسته ای دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر الهام فرهادی**

استادیار هماتولوژیست دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر ساسان فلاحي**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر مرضیه قلمکاری**

استادیار خون و سرطان بالغین، دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر هدا کاوسی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر سحر کاکائی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

### **دکتر منصور کریمی فر**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### **دکتر شهریار کلاهی**

استادیار رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر آرش لطافتی**

دانشجوی دکترای تخصصی ویروس شناسی پزشکی

### **دکتر مریم لقمان**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

### **دکتر رضا محتشمی**

فوق تخصص روماتولوژی و گروه داخلی، مرکز تحقیقات طب، قرآن و حدیث. دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

### **دکتر زینب محسنی افشار**

دانشیار عفونی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### **دکتر یوسف محمدی کبار**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

### **دکتر مهدی محمودی**

استاد ایمونولوژیست دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر مریم معصومی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی قم

### **دکتر مریم مقدسی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### **دکتر مهروز ملک**

دانشیار گروه رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

**دکتر نسرین مقیمی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

**دکتر سید محمد موسوی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

**دکتر مهدیه موسوی ترشیزی**

استادیار روماتولوژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تهران

**دکتر شفیعه موثقی**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

**دکتر کریم مولا**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

**دکتر سیدزهره میرفیضی**

استاد روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**دکتر محسن میدانی**

دانشیار عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران

**دکتر الهام نژاد سیفی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

**دکتر سیدرضا نجفی زاده**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

**دکتر مهدی نوروزی**

دانشیار گروه ویروس شناسی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

**دکتر فاطمه نیک صولت**

دانشیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری

**دکتر مهدی وجدانیان**

فوق تخصص روماتولوژی

**دکتر یوسف وجگانی**

پزشک عمومی، دستیار پژوهشی مرکز تحقیقات روماتولوژی

**دکتر فرزانه یزدی**

استادیار روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمان